



Une colocation solidaire

CONTEXTE

La Maison de Marthe et Marie est une association loi 1901 à but non lucratif fondée en 2010 par une sage-femme, touchée par des jeunes femmes menant à terme leur grossesse dans des univers très défavorables (précarité, isolement, problème de logement, solitude, grossesse imprévue...).

Elle imagine une solution innovante d'hébergement à loyer modéré, la colocation solidaire, associant jeunes femmes enceintes et jeunes femmes (non enceintes), dénommées les volontaires, âgées de 25 à 35 ans, s'engagent à vivre au quotidien avec les femmes accueillies tout en exerçant leur activité professionnelle à l'extérieur de la colocation.

Cette solution de logement permet aux femmes enceintes, majeures et en règle sur le territoire, qui en éprouvent le besoin, sans distinction de nationalité, d'âge, de religion ou de situation sociale, de mener à bien leur grossesse dans un environnement chaleureux et sécurisant dans de grands appartements ou maisons de 6 à 8 chambres qui se veulent des lieux de vie. Elles sont accueillies du début de la grossesse au 1 an de l'enfant soit un maximum de 18 mois.

Une responsable d'antenne coordonne l'accompagnement global des femmes accueillies et supervise la colocation.

Des bénévoles viennent compléter la mission de la responsable d'antenne soit en assurant des ateliers ou des sorties culturels soit sur le champ de la grossesse et de la maternité parce que du secteur sanitaire et social (puéricultrice, psychologue, sage-femme).

Les jeunes femmes sont toujours accompagnées par leur assistante sociale référente pendant leur séjour dans la colocation, ce qui permet une continuité de leur suivi y compris après leur départ de la Maison de Marthe et Marie. Elles sont également accompagnées par la PMI et par la maternité de leur choix.

L'association a reçu les agréments d'Intermédiation Locative et de Gestion Locative Sociale (ILGLS) pour mener à bien son action auprès de ses résidentes.

En octobre 2017, la Maison de Marthe et Marie a ouvert sa 5ème colocation à Villeneuve d'Ascq dans le nord.

OBJECTIFS DE L'ACTION

Créer un lieu de vie solidaire ;
Accueillir et prendre soin des mamans et des bébés ;
Permettre de vivre l'expérience de la colocation et de la vie en communauté ;
Accompagner la maman dans la construction de son avenir et de celui de son enfant.

DESCRIPTION DE L'ACTION

A Villeneuve d'Ascq, un bel appartement de 6 chambres, une pièce à vivre avec cuisine ouverte et 2 salles de bain,

a été identifié au 1er étage d'une grande maison, dans un environnement très propice, proche du métro, du tram (et donc du centre de Lille) et des commerces (5 minutes à pied), proche d'une grande maternité, de la PMI et des services sociaux locaux...

Pendant les vacances d'été, la Maison de Marthe et Marie a effectué des travaux pour adapter l'appartement à l'accueil des femmes enceintes et des nouveau-nés.

Depuis la rentrée, une équipe bénévole s'active sur place et les deux premières volontaires (qui partagent leur quotidien avec les mamans le soir et le week-end) et les mamans sont arrivées de façon échelonnée entre début octobre et fin novembre 2017.

Chaque colocataire paye par mois 300 euros pour le loyer et les charges (et perçoit l'APL dès régularisation de sa situation auprès de la CAF) et 50 euros pour les courses de base, chacune gardant ses préférences alimentaires et donc une cagnotte pour faire ses propres courses.

Chacune entretient sa chambre et partage l'entretien des pièces communes.

Un dîner par semaine, obligatoire, préparé ensemble, réunit les colocataires (de temps en temps avec la responsable), pour un temps d'échange, d'organisation mais aussi de détente.

Chaque colocataire peut inviter en journée des ami(e)s dont le père de l'enfant mais personne hormis les colocataires ne peut dormir sur place.

L'accompagnement individuel est renforcé au départ pour permettre à la jeune femme de créer tous les contacts dont elle a besoin pour vivre son parcours de vie.

6 bénévoles sont présentes régulièrement pour aider aux courses, proposer des sorties, des activités type couture ou tricot ou inviter les jeunes à déjeuner chez elles...

Le 1er bébé est né mi-février et déjà la transmission des premiers gestes maternels commence : le bain du bébé, l'allaitement...Elles partagent des doutes, des questions, mais aussi leurs expériences, et les bons moments et les joies liés à la maternité. De vraies amitiés durables se créent entre elles. Les mamans préparent activement leur avenir avec leur enfant. La responsable d'antenne, épaulée les mamans dans leurs démarches administratives, leurs recherches de logement, d'emploi ou de formation, de place en crèche pour préparer au mieux la sortie de la colocation.

PARTENAIRES DE L'ACTION

La maternité de Roubaix ;
Les services sociaux de proximité ;
Le Centre social de Flers Sart ;
L'association Proxcité de Roubaix où les jeunes femmes bénéficient d'un parrain qui accompagne leurs démarches emploi/insertion ;
Le Pôle emploi.



RESSOURCES MOBILISÉES

0,4 ETP responsable de la maison ;
Dans l'idéal 3 volontaires assurant une présence compatible avec leur rythme de travail, et s'engageant à ce qu'au moins l'une d'elles soit présente le week-end ; actuellement 1 volontaire est « en poste ». Leur temps de présence n'est pas comptabilisé mais pensé en bonne intelligence avec la responsable d'antenne afin de trouver le meilleur équilibre.

6 bénévoles âgées de 30 à 55 ans dont 2 avec jeunes enfants représentant en moyenne trois passages hebdomadaires.

FACTEURS DE RÉUSSITE

La disponibilité, la présence au quotidien, la bienveillance, l'écoute des volontaires et des bénévoles ;

La liberté que permet le lieu de vie et des liens qui se créent ;

Une certaine capacité de chacune à faire des concessions, à savoir dire quand ça va et quand ça ne va pas ;

La transmission des savoirs sur les soins aux tout-petits à la fois par les professionnelles, les bénévoles mais aussi les jeunes mamans.

DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

La différence des rythmes de vie ;

Un terrain d'entente sur les courses communes ;

L'expérience nationale a démontré que ce type de colocation partagée ne convenait pas aux jeunes femmes en situation de détresse trop importante et/ou nécessitant un encadrement médico-social comme peuvent l'offrir les foyers maternels.

RÉSULTATS

Depuis octobre 2017, la Maison de Villeneuve d'Ascq a accueilli 2 volontaires et 4 jeunes femmes enceintes ;

Une volontaire a mis fin à son engagement assez vite, tiraillée entre la préparation d'un concours de fin d'étude et sa disponibilité au sein de l'association. D'où la nécessité d'un rythme professionnel dégagé des contraintes étudiantes. Celle qui reste est en 1^{ère} année d'internat ;

Une jeune femme est retournée dans sa famille au bout d'un mois, cette expérience de séparation ayant créé contre toute attente un renforcement des liens familiaux. Il est du ressort de cette association d'accompagner les futures mères dans ce qui semble le plus juste pour chacune d'elles, car elles posent les bases de leur avenir.

PLUS-VALUES

La stimulation des volontaires qui, par leur ancrage dans les études ou la vie active, « raccrochent » les jeunes femmes à des objectifs de formation et d'emploi ;

Le renforcement de l'autonomie des jeunes femmes ;

Parce que, bien souvent, l'isolement de ces jeunes femmes n'était pas lié à l'absence de liens, mais à l'absence de lieu où vivre ces liens, petit à petit les pères reviennent et participent à leur mesure, là où ils sont, à la construction du futur.

PERSPECTIVES

D'ores et déjà préparer l'année qui vient, en recrutant d'autres volontaires et en poursuivant la prospection auprès des services de secteur.

DOCUMENTS ET OUTILS DISPONIBLES

Le règlement de la colocation.



CONTACT :

Marie Gabrielle DELATTRE
Responsable

Maison Marthe et Marie

14 place du Maréchal Foch – 59650 Villeneuve d'Ascq

07 69 91 56 30

colocation-lille@martheetmarie.fr

« Je suis assez admirative du culot de ses filles à vouloir garder leur enfant dans un environnement de départ difficile. »

La responsable de la Maison

« J'avais besoin d'une place pour me poser, régulariser ma situation pour mieux l'accepter »

Une jeune femme enceinte – 20 ans