



Jardiner à tout âge

CONTEXTE

Le CCAS de Wasquehal gère deux résidences pour personnes âgées : Harmonie (ex Sergheraert) et Quiétude, qui comptent respectivement 52 et 80 logements.

La prévention et le bien-être sont à l'origine du projet qui s'intègre dans un dispositif reprenant un jardin adapté conjugué à la permaculture (qui permet la pérennisation naturelle d'un potager et d'un jardin botanique par un travail et un effort adaptés pour les personnes âgées).

L'intérêt de ce projet est d'aider les résidents à se réapproprier les plaisirs du jardinage dans des espaces aménagés et apporter un partage via le jardin botanique. Les résidents participeront à l'embellissement de leur parc.

OBJECTIFS DE L'ACTION

Maintenir l'autonomie des personnes âgées en contribuant à leur bien être dans leur vie quotidienne ;
Éviter l'isolement, solliciter la perception, la mobilité ;
Procurer le plaisir retrouvé du jardinage et une réappropriation du parc qui entoure la résidence ;
Solliciter les cinq sens : la vue, l'odorat, le goût, le toucher et l'ouïe, tant d'éléments pour bien vivre son âge ;

Faciliter le lien social entre

*Les résidents des deux résidences (Harmonie et Quiétude) ;

*Les habitants du quartier ;

*Les centres de loisirs de la ville (3 à 16 ans) ;

*Le public des centres sociaux (jeunes et adultes).

DESCRIPTION

Dans la première phase d'ingénierie, des réunions participatives ont été organisées avec les résidents et les différents intervenants techniques afin de cibler les attentes des résidents et de choisir les produits.

Puis les résidents ont été invités à planter les graines, plants de fruits, de légumes et d'aromates dans des bacs adaptés, situés à l'intérieur de la résidence. Ces bacs ont la particularité de se régler en hauteur. Les outils de jardinage sont eux aussi adaptés.

Le jardin intérieur mis en place, un espace jardinage est proposé à l'extérieur du bâtiment.

La création d'un espace permaculture, reproduction d'un phénomène naturel qui s'auto entretient, répond au besoin d'apporter une activité adaptée. L'emplacement et la sélection des végétaux y jouent un rôle important notamment pour la pérennisation du jardin.

Une fois l'étude réalisée par les partenaires compétents, les personnes âgées sont invitées à planter et à partager la récolte des produits en fonction des saisons.

Des ateliers jardinage vont être animés par les résidents et des visites guidées du jardin organisées pour le public de la commune et plus particulièrement du quartier. L'objectif d'échanges intergénérationnels prend alors tout son sens.

Les animateurs du service Animation Seniors dans la ville sont chargés de la mise en œuvre du projet et de son suivi. Ils organisent les séances, prennent en charge l'animation des réunions de travail, des ateliers jardinage et animeront les débriefings.

FACTEURS AYANT CONDUIT À CE QUE L'ACTION SOIT INTERGÉNÉRATIONNELLE

L'envie de transmettre les connaissances ainsi que les gestes adéquats pour la pratique du jardinage aux jeunes générations est un réel objectif des participants au projet.

L'histoire commune du CCAS avec les différentes institutions wasquehaliennes facilite le partenariat et donc la mise en place d'actions intergénérationnelles

PRINCIPAUX PARTENAIRES

Le CCAS de Wasquehal ;

ExtraCité (coopérative de conseils spécialisée dans l'accompagnement des collectivités dans leurs projets de développement) pour le conseil et l'aide à la construction et au diagnostic du projet ;

Unis Cité (association nationale de service civique en France développant le programme « Rêve et Réalise » avec l'objectif de permettre aux 16/25 ans de développer un projet de solidarité en parallèle du service civique), pour l'accompagnement quotidien dans le projet ;

L'association des planteurs volontaires du Nord Pas de Calais, pour l'aide technique (et financière) sur le terrain dans la réalisation de la haie arbustive ;



Les Blongios (association de réalisation de chantiers «nature»), pour l'aide matérielle et technique sur les chantiers de terrain ;

Imagine, une histoire de biodiversité (association d'action de sensibilisation à l'environnement qui promeut et accompagne le développement d'une agriculture saine et durable) pour l'aide à l'observation et à la réalisation du design, au choix des plantes et légumes, aux conseils techniques ;

Les Saprophytes (développement urbain participatif), pour la réalisation de cartes d'observation et de design ;

La Maison d'enfants du Capreau ;

Le Centre social de l'Orée du golf et le Centre social de la Maison nouvelle ;

Les services Technique et Espaces Verts de la Mairie ;

Le service Education de la Mairie (service Jeunesse) ;

La ferme DEHAUDT ;

Des intervenants indépendants :

*Lilian GABELLE (jardinier) pour l'aide technique durant les chantiers (plantations) ;

*Coralie TRIQUET (étudiante en 4^{ème} année à l'ISA, Enseignement Supérieur, de Recherche et d'Expertise, spécialisé dans l'Agriculture, l'Agroalimentaire l'Environnement et le Paysage) pour l'aide à l'observation du terrain, à la réalisation du design (conception du lieu) et au choix des plantes et légumes ;

La Fondation de France ;

La Fondation JM Bruneau ;

La Carsat.

MÉTHODES UTILISÉES POUR PERMETTRE LA CO-CONSTRUCTION

L'intervention d'acteurs extérieurs ayant des expertises, ici renforcée par la multiplicité et la multidisciplinarité ; C'est une méthode participative où chaque acteur du projet apporte ses connaissances, ses aptitudes en coordination lors des temps de réunions et d'ateliers collectifs.

Les résidents qui sont au centre du projet :

*rédaction du règlement de fonctionnement ;

*participation aux réunions de présentation ;

*participation aux décisions et à la gestion qui concourent au déroulement des ateliers (choix des thèmes, plantes....).

RESSOURCES MOBILISÉES

Au sein de la résidence,

*Direction/Administration : 1 personne pour 0.01ETP

*Personnel d'accompagnement : 2 personnes pour 0.02ETP

Au sein du siècle

*Direction/Administration : 2 personnes pour 0.22ETP

*Personnel d'animation : 2 personnes pour 0.4ETP

*ASH/Agents de service : 2 personnes pour 0.2ETP

En partenariat

* Unis Cité : 20 personnes pour 0.2 ETP et 1 personne

pour 0.9ETP

*Planteurs volontaires : 10 personnes pour 0.2ETP

FACTEURS DE RÉUSSITE

L'évaluation précise des besoins des résidents ;

L'observation méthodique du terrain (différents paramètres), des espaces ;

La multiplicité des expertises partenaires ;

L'approche pédagogique des partenaires intervenants ;

Le matériel spécialement adapté ;

Le design pour optimiser la qualité du projet ;

L'efficacité du partenariat notamment pour les aides ponctuelles, plantations, entretiens, prêts de matériel ;

L'implication des collectivités territoriales avec une confiance établie ;

La capacité du porteur de projet à réunir un budget de 38 000 euros.

DIFFICULTÉS RENCONTRÉES ET SOLUTIONS APPORTÉES

L'adaptation à l'environnement (planter au bon moment, s'ajuster aux besoins des résidents ...) ;

Le maintien d'une conviction forte et une bonne pédagogie pour que le projet soit toujours porté par les résidents ;

Le maintien du contact avec les acteurs institutionnels locaux ;

L'optimisation du temps ;

Le sens de l'anticipation et la faculté d'adaptation.

RÉSULTATS

20 seniors de la résidence se sont associés à la première phase de création et d'installation du dispositif de permaculture ;

De mars 2016 à septembre 2017 : 150 personnes sont susceptibles de participer aux ateliers jardinage et aux visites guidées.

PLUS-VALUES DE L'ACTION

L'action permet de mettre en valeur des facteurs protecteurs de la santé et le développement de l'interaction des déterminants individuels, sociaux et environnementaux :

*Elle favorise l'activité physique. Les résidents sont acteurs de leur cadre de vie (aménagement d'espaces fleuris, potagers, fruitiers,...) ;

*Elle prévient les troubles de la santé mentale en luttant contre l'isolement. Les personnes retraitées participent socialement et cela favorise les changements de comportement, améliore les modes de vie et préserve la capacité de décision ;

*Elle renforce les fonctions cognitives par la découverte d'une nouvelle manière de cultiver au travers de réunions participatives et d'ateliers d'apport de connaissances.



Les personnes âgées sont alors des acteurs et des évaluateurs de la construction du projet ;

*Elle est au centre des échanges et des rencontres intergénérationnelles, apporte une ouverture sur soi et aux autres, un transfert de connaissances (atelier de création, atelier participatif, visites intergénérationnelles..);

*Elle valorise une alimentation saine et équilibrée. Dès le processus mis en place, les personnes âgées pourront récolter une alimentation saine et biologique. Elles cultiveront leurs propres aliments et les partageront. Ce dispositif permet ainsi aux personnes âgées de prendre en main leur santé. Cette facilité de culture permettra aux résidents de bénéficier de produits frais sans devoir fournir les efforts physiques que demande l'entretien habituel d'un potager.

PERSPECTIVES

Ce projet de permaculture est désormais un support pour organiser des visites du jardin et mettre en place un partenariat intercommunal dans le but de transposer le dispositif.



CONTACT :

Grégory MORETON
Coordinateur du projet
Résidence Harmonie
Centre Communal d'Action Sociale
4 Rue Michelet, 59290 Wasquehal
03 20 65 73 20
gregory.moreton@ville-wasquehal.fr

Cédric KROMSKI
Qualiticien
cedric.kromski@ville-wasquehal.fr
03 20 65 73 20

Mme Dordain- résidente

« Quand je vais faire ma soupe, je n'aurai plus besoin d'aller faire les courses pour une branche de cerfeuil, je vais juste descendre

Mme Thofft - résidente

« Moi je ne veux pas de pesticides, tout ça, je veux manger des bonnes tomates et des bonnes fraises. »

Mme Dordain – résidente

« Ah et pour les tomates, il faut mettre des soucis aux pieds, c'est naturel, c'est beau et ça éloigne les insectes ! »