



## Les rencontres culinaires intergénérationnelles et conviviales

### CONTEXTE

En 2014, Lille-Design et la Métropole Européenne de Lille ont proposé à l'ENSCI – Les Ateliers (Ecole Nationale Supérieure de Création Industrielle) - Paris, de participer au concours international « Design For Change », plateforme d'innovation sociale.

Une quinzaine d'étudiants de l'atelier « Matériaux-Immatériaux », encadrés par le designer François Azambourg, a été invitée à travailler sur des projets de design d'innovation sociale en Métropole sur 3 thèmes :

- \*Textile et Mobilité ;
- \*Comment les climats influencent nos modes de vie ;
- \*La restauration collective.

Par petits groupes, les élèves ont eu 5 mois pour travailler sur un projet.

Aurrore et Chloé ont planché sur le 3ème thème et gagné le 2ème prix du concours avec leur projet « Brigade du Nord » qui est un dispositif rassemblant différents acteurs de la métropole lilloise afin de construire une communauté solidaire et responsable autour de moments culinaires, transgénérationnels et conviviaux pour ouvrir la maison de retraite sur la ville. L'Hôpital Gériatrique les Bateliers du CHRU de Lille a pris part à l'expérimentation dès les prémices du projet et continue aujourd'hui à en être le réceptacle.

### OBJECTIFS DE L'ACTION

Mieux manger, manger local et convivial ;  
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées ;  
Changer le regard sur la vieillesse ;  
Ouvrir la maison de retraite sur la ville et y faire rentrer la ville et ses acteurs.

### DESCRIPTION

De septembre 2014 à janvier 2015, Chloé et Aurrore ont travaillé leur projet sur le thème « nourrir la collectivité » en utilisant les outils de la création et le design d'objet, de service, d'espace ou graphique, pour les appliquer dans la vie de tous les jours pour mieux vivre ensemble.

Ayant bénéficié d'un « workshop » organisé pendant une semaine par Lille-Design avec visites de Maisons de retraite, de cantines scolaires et d'entreprises... elles ont souhaité retourner sur le terrain lillois et se sont rapprochées d'Anne-Gaëlle Cogez, animatrice

socioculturelle à la Maison de retraite des Bateliers et de Karine Fraysse et Renaud Bertrand à la direction des affaires culturelles du CHRU de Lille.

Avec eux, des chefs restaurateurs lillois et le Jardin de Cocagne, entreprise d'insertion ayant pour support la culture maraîchère biologique, elles ont élaboré le projet « Brigade du Nord », associant, au sein de la Maison de retraite, les résidents et des acteurs qui, jusqu'à lors, n'y rentraient pas : des citoyens lillois, des chefs restaurateurs, des salariés en insertion - producteurs de légumes, des étudiants, notamment ceux de l'IAE (Institut d'Administration des Entreprises) - Ecole Universitaire de Management tout proche, pour réaliser des activités ensemble :

- \*La distribution de paniers de légumes bio des Jardins de Cocagne ;
- \*Des cours de cuisine animés par les Chefs restaurateurs et des bénévoles à tour de rôle ;
- \*Des cinés-goûters en lien avec le festival du film européen de Lille ;
- \*Une fête de la soupe bis ;
- \*Un restaurant hors les murs ...

Avec ce projet déposé au printemps 2015, Aurrore et Chloé ont remporté, à l'automne 2015, le 2ème prix du concours « Design For Change » doté de 5 000 euros.

Elles ont souhaité aller plus loin et commencer à mettre concrètement en œuvre ce projet, leur cursus de formation leur permettant d'y travailler à temps plein, de février 2016 à juillet 2016 :

- \*Construction et signature de convention de partenariat, notamment une avec la Direction des affaires culturelles du CHRU de Lille, dont la Maison de retraite des Bateliers fait partie ;
- \*Mobilisation de plusieurs chefs restaurateurs, d'associations socioculturelles, de bénévoles ;
- \*Présentation du projet au Comité de Vie Sociale des Bateliers. Mobilisation des résidents ;
- \*Réaménagement d'une cuisine thérapeutique pouvant accueillir 15 personnes et du Kiosque extérieur avec l'aide de 10 bénévoles ;
- \*Programmation des premières activités ;
- \*Conception et fabrication d'objets supports des actions...

L'association Brigade du Nord a été créée le 16 mai 2016. L'inauguration a eu lieu en octobre 2016. Pour 2017, l'association a obtenu une subvention d'AG2R La Mondiale qui permet de pérenniser les actions.



### FACTEURS AYANT CONDUIT À CE QUE L'ACTION SOIT INTERGÉNÉRATIONNELLE

Les parcours de vie personnels des créatrices du projet ;  
Leur désaccord avec les clivages qu'elles percevaient entre les différents âges de la société ;  
La notion de création appliquée comme outil pour créer des liens entre les hommes.

### PRINCIPAUX PARTENAIRES

La Direction des affaires culturelles du CHRU de Lille ;  
L'Hôpital gériatrique Les Bateliers ;  
Le Jardin de Cocagne ;  
Des Chefs restaurateurs ;  
Des étudiants de l'IAE ;  
Des associations socioculturelles ;  
Lille-Design ;  
L'ENSCI-les Ateliers ;  
AG2R-La Mondiale.

### MÉTHODES UTILISÉES POUR PERMETTRE LA CO-CONSTRUCTION

La co-construction avec les résidents s'est faite par l'intermédiaire de l'animatrice socio-culturelle et des représentants au Conseil de Vie Sociale avec lesquels le projet a été débattu, recevant des retours positifs.

### RESSOURCES MOBILISÉES

2 ETP sur 6 mois pour concevoir le projet en 2014-2015 ;  
2 ETP sur 6 mois pour organiser l'activité en 2015-2016 ;  
Depuis septembre 2016, 0,5 ETP x 2 personnes, en plus des bénévoles et partenaires impliqués ;  
1 ETP responsable du Pôle Animation de l'hôpital gériatrique des Bateliers

### FACTEURS DE RÉUSSITE

L'opportunité du concours « Design for Change » organisé par Lille-Design et la Métropole Européenne de Lille ;  
Le prix de 5 000 euros du concours permettant de lancer l'expérimentation, puis la subvention d'AG2R La Mondiale de la pérenniser ;  
L'accueil et la générosité des acteurs lillois rencontrés

et leur volonté de transformer rapidement le passage de l'idée au projet et du projet à l'action ;  
Le partage d'une philosophie commune entre ces acteurs ;  
L'accueil positif des résidents des Bateliers ;  
Le support « nourriture » qui rassemble ;  
L'accès aux ressources de l'ENSCI – les ateliers tant sur le volet ressources humaines que sur les ateliers bois, métal... et la flexibilité des formats de la formation ;  
Le soutien financier du CHRU de Lille.

### DIFFICULTÉS RENCONTRÉES ET SOLUTIONS APPORTÉES

Des difficultés organisationnelles dans le démarrage.  
Le temps des institutions n'est pas le même que le temps des porteurs du projet ;  
La conciliation entre des études sur Paris et un développement de projet sur Lille ;  
Mobiliser de nouveaux bénévoles.

### RÉSULTATS

Une journée Manger Ensemble, le 8 octobre 2016, inaugurant les actions de l'association lors de la journée de clôture de la Semaine Bleue des Bateliers a rassemblé 200 personnes (résidents, personnel de l'EHPAD, bénévoles... ;  
Les 200 résidents ont tous été sensibilisés, notamment parce que, dans le cadre du Noël de La Brigade, ils ont participé à un goûter (pain d'épices, cidre chaud...) et ont reçu des truffes en chocolat et un petit mot doux, préparés par des résidents et des bénévoles ;  
6 Ateliers des Chefs ont été organisés (1 par mois depuis octobre 2016), chacun avec 6 résidents et 6 invités (dont 2 chefs).  
La distribution hebdomadaire des PANIERS PIANO produits par les Jardins de Cocagne a démarré auprès des habitants du Vieux Lille.



## PLUS-VALUES DE L'ACTION

L'impact sur la vie des personnes âgées qui sortent ainsi de leur isolement ;  
Un changement de regard sur la vieillesse ;  
Des acteurs qui ne se connaissaient pas qui créent un réseau d'acteurs « gagnants-gagnants » ;  
Les travaux réalisés au sein de la cuisine ont aussi permis d'initier d'autres ateliers culinaires portés par les équipes de soin et l'association « Les RDV des pot'Agés » - ENACTUS - IAE - Lille

## PERSPECTIVES

Faire vivre l'action de façon pérenne aux Bateliers ;  
Faire grandir les rangs de la Brigade (chefs, bénévoles, partenaires...) ;  
Structurer l'organisation de l'association ;  
Construire les modalités de transfert dans d'autres structures d'accueil de personnes âgées.

## DOCUMENTS DISPONIBLES

Convention de partenariat signée pour 3 ans avec le CHRU  
Flyers de présentation de l'action.



## CONTACT :

Aurorre LOPEZ  
Chloé ADELHEIM  
Co-présidentes de Brigade du Nord  
06.07.32.66.12 / 06.29.55.26.41  
contact@brigadedunord.fr  
www.brigadedunord.fr  
delegationculture@chru-lille.fr

### Ginette Lannoy - résidente

*« Ces ateliers sont pour nous l'occasion de rencontrer du monde, pas seulement des résidents ou du personnel de l'établissement »*

### Renée Hoël - résidente

*« La nourriture tient une place très importante dans notre vie, les repas rythment nos journées, et c'est souvent l'occasion pour nous de discuter »*

### Anne-Gaëlle Cogez - responsable du Pôle Animation de l'hôpital gériatrique des Bateliers

*« Quand Chloé et Aurorre sont venues me présenter ce projet, j'ai rapidement compris qu'il s'inscrirait pleinement dans notre Projet d'Animation et de Vie Sociale. L'idée de générer des actions qui permettent de faire entrer les habitants dans ce lieu de vie à part entière, de favoriser ainsi les échanges entre les générations tout en déconstruisant les nombreux préjugés qui entourent la notion de grand âge, m'a complètement séduite ! »*

### Karine Fraysse – Déléguées aux affaires Culturelles – CHRU de Lille

*« Ce projet d'innovation sociale est extrêmement important pour nous dans la mesure où il met du lien où l'on n'en mettait pas. Il met les résidents au centre de nos préoccupations et de la représentation qu'on peut avoir de la place d'une personne âgée dans la société aujourd'hui et de la place de l'EHPAD au sein d'une ville »*

### Jean Louis Poillion – Directeur des Jardins de Cocagne

*« J'ai trouvé de suite ce concept très intéressant d'amener la ville à l'intérieur de l'établissement... Pourquoi ne pas faire des Bateliers un point de dépôt des paniers du Jardin de Cocagne... et le faire vivre par les personnes âgées et les étudiants »*