



## Élite, le labrador qui fait entrer la vie dans l'EHPAD

### CONTEXTE

La Ville de Mons en Barœul et son Élué aux aînés, Brigitte Adnot, ont une politique volontariste d'ouverture de leurs établissements pour personnes âgées.

L'EHPAD les Bruyères offre 67 places dont 13 pour des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer regroupées dans un « Cantou » ; ce service (UVA) est fermé mais les portes sont ouvertes de 10h à 16h.

Une des finalités du projet d'établissement est de proposer de nouveaux projets thématiques, impulser de nouvelles dynamiques, conduire le changement en direction des résidents, de leur famille, des équipes de l'EHPAD, des partenaires. Il existe des enjeux éthiques forts parmi lesquels :

- \* la liberté de circulation et protection des personnes ayant des troubles cognitifs ;
- \* la prévention et correction des effets de l'exclusion ;
- \* l'individualisation de l'accompagnement et recherche de la cohésion sociale ;
- \* l'exercice de la citoyenneté ;
- \* la personnalisation de l'accompagnement et des règles de la vie collective.

Le directeur de cet établissement favorise les échanges entre les générations, en particulier les projets avec les établissements scolaires de la ville, les habitants du quartier, le service jeunesse et les associations.

Il facilite les sorties des résidents de l'EHPAD et leur participation à la vie sociale de la commune : piscine, journée à la mer, émissions sur radio campus, cultes, concerts, bibliothèque, chorale et expression corporelle intergénérationnelle ... grâce à la présence d'un animateur et l'engagement des équipes de l'EHPAD, des structures de la Ville, de la collaboration avec le Clic Respa et du soutien de la Fondation de France sur un projet.

Des associations interviennent telles que Générations Complices et des enfants du centre de loisirs qui viennent une fois par mois pour partager des jeux anciens avec les aînés.

Le cadre de santé, Élodie Avignon, veille au respect dû aux résidents, facilite leur autonomie, leur prise d'initiative, leur sentiment d'utilité sociale, valorise leur créativité. Elle favorise la mixité sociale, promeut la liberté d'aller et venir pour chaque résident avec la volonté de n'entraver personne dans ses désirs.

Dans cet établissement, les animaux ont toute leur place auprès des aînés...

### OBJECTIFS

- Remettre les résidents dans la vraie vie ;
- Développer leurs cinq sens, le plaisir du contact physique ;
- Créer des échanges affectifs ;
- Responsabiliser les résidents afin qu'ils se sentent utiles, attendus, qu'ils comptent pour quelqu'un.

### DESCRIPTION DE L'ACTION

Les résidents peuvent venir avec leur animal familier dans le respect des autres résidents.

Un poulailler au centre de l'établissement attire les différentes générations et facilite le dialogue. Il alimente en œufs frais l'atelier cuisine et responsabilise les résidents qui en prennent soin.

Dans le passé, il avait été fait appel à la médiation animale. Les animaux (cochon d'inde, lapin, chat, oiseau) de « la ferme de Lulu » « envahissent » la résidence une fois par mois

Aujourd'hui, c'est Élite, sympathique labrador qui a élu domicile au sein du Cantou. Il y dort, y mange et tient compagnie aux résidents qui le souhaitent. Dans la période d'ouverture des portes de cette unité (10h à 16 h) il se promène librement dans l'établissement. Élite est doux, affectueux, obéissant et propre, très bien dressé (il ne rentre pas dans les lieux interdits comme la cuisine ou dans les chambres des résidents qui ne le souhaitent pas).

Dans les moments d'angoisse, de sentiments d'abandon, de troubles du comportement que rencontrent les résidents de l'UVA, Élite apaise, donne et reçoit de l'affection

Élite fait le lien entre l'UVA et l'EHPAD, il renforce les liens intergénérationnels et est donc un élément structurant de la lutte contre l'isolement des aînés et aussi des plus jeunes.



### PARTENAIRES DE L'ACTION

Le personnel de l'établissement ;  
L'école des chiens guides d'aveugles ;  
Les services vétérinaires.

### RESSOURCES MOBILISÉES

Les frais d'achat du chien ;  
Les frais liés aux soins donnés à l'animal (alimentation, soins du vétérinaire).

### FACTEURS DE RÉUSSITE

Le projet a reçu l'adhésion de tous (résidents, personnel, famille, voisinage).

### DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

La difficulté pour trouver le « bon chien » correspondant aux attentes.

### RÉSULTATS

Élite est très aimé dans tout l'établissement ;  
Il facilite les échanges et lutte particulièrement contre l'isolement des personnes en UVA ;  
Il facilite aussi les relations entre les soignants de tous les étages. Il crée des ponts ;  
Les enfants du personnel viennent plus facilement avec plaisir rendre visite aux résidents.

### PLUS-VALUES

Élite est un facilitateur, un médiateur, une présence rassurante ; il apaise les tensions, il apporte du bonheur, des sourires, des rires.  
Il est un élément stable et présent, il requiert de l'attention, des soins prodigués par les résidents et développe ainsi le sentiment d'utilité sociale ;  
Il « humanise » et il facilite l'ouverture de l'unité sur l'extérieur et la venue de l'extérieur dans l'unité (personnel des autres services, enfants qui viennent partager le goûter avec leurs aînés) ;  
Élite facilite les contacts intergénérationnels, inter-services, avec les familles...

### PERSPECTIVES

Élite est arrivé en décembre 2015 ; une évaluation sera faite en 2016.



### CONTACT :

Jean François Basset  
Directeur des structures d'accueil pour les personnes âgées  
Ville de Mons en Baroeul  
03 20 79 88 00  
jfbasset@ville-mons-en-baroeul.fr

*« On rentre à la maison »*

*« C'est une ambiance familiale »*

*« On nous écoute, on participe », « On se sent bien »*

Des résidents

Des familles

Des membres de l'équipe