

## Généralions Ados et Seniors

### CONTEXTE :

Les seniors bénévoles du Pôle Senior de l'UFCV Nord-Pas-de-Calais rencontraient des difficultés dans la construction et la mise à jour de leur blog. En parallèle, l'UFCV gère un LALP (Lieu d'Accueil Libre de Proximité) pour des adolescents âgés de 11 à 17 ans. Ces derniers, très sensibles aux nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC), ont proposé à l'UFCV de recréer le blog et d'aider les seniors à le gérer.

### OBJECTIFS DE L'ACTION

Rendre les seniors autonomes pour gérer leur blog ;  
Permettre la rencontre entre des seniors et des adolescents via une activité support.

### DESCRIPTION DE L'ACTION

L'action a démarré en janvier 2015. Toutes les deux semaines, des rencontres sont organisées en fonction des besoins des seniors sur le blog. Le dispositif fonctionne sur la libre adhésion des jeunes qui s'inscrivent pour rencontrer les seniors et leur montrer le fonctionnement du blog.

Les adolescents ont, par la suite, proposé aux seniors de les former aux réseaux sociaux, leur permettant d'avoir davantage de contacts avec leur famille éloignée.

L'UFCV a proposé aux adolescents de participer à l'atelier d'anglais initialement prévu pour les seniors et dirigé par un professeur d'anglais à la retraite. Les ateliers ont lieu tous les 15 jours et sont divisés en 2 groupes, débutants et confirmés. Les adolescents ont ensuite proposé d'organiser un voyage à Londres qui aura lieu au mois de juin.

### PARTENAIRES DE L'ACTION

Les communes partenaires des seniors : Sainghin en Mélantois, Wannehain et Bouvines ;  
Les communes partenaires du LALP : Tressin, Forest sur Marque et Anstaing.

### RESSOURCES MOBILISÉES

Référente animation du LALP : 6 heures par mois sur l'action ;  
Responsable Pôle senior de l'UFCV : 6 heures par mois sur l'action ;  
1 jeune en service civique.  
Financeurs : CARSAT, CAF.

### FACTEURS DE RÉUSSITE

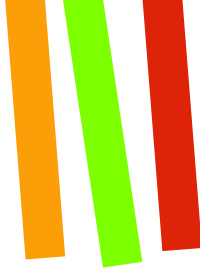
L'implication des seniors et des adolescents dans le dispositif ;  
Un projet construit au fur et à mesure des propositions émanant des seniors et des jeunes.

### DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Trouver une plage horaire convenant à la fois aux seniors et aux adolescents ;  
Faire comprendre aux seniors la nécessité d'être dans l'échange réciproque : ils sont « sachants » mais peuvent être également en position d'« apprenants ».

### RÉSULTATS

10 jeunes présents pour le blog ;  
15 seniors présents pour le blog ;  
20 jeunes présents régulièrement au cours d'anglais ;  
50 seniors présents au cours d'anglais.  
Organisation d'un voyage à Londres en juin réunissant les seniors et les jeunes.



## PLUS- VALUES

- **Pour les adolescents**

L'apprentissage de l'écoute de la personne âgée ;  
La découverte d'un univers dans lequel ils pourront être amenés à travailler ;  
Le plaisir de faire émerger des projets chez les personnes âgées ;  
La mise en situation de coordination de projets.

- **Pour les seniors**

Le sentiment d'être utile pour des jeunes ;  
L'apprentissage de l'outil informatique sur Internet ;  
La sensibilisation aux réseaux sociaux leur permettant d'avoir plus de contacts avec leurs enfants et petits enfants éloignés géographiquement.

## PERSPECTIVES

Suite au retour de certains adolescents, l'UFCV envisage de développer un réseau de bénévoles papis et mamies relais.  
En contrepartie, les seniors pourraient préparer les jeunes aux entretiens de recrutement et leur donner des conseils pour leur recherche d'emploi.

## CONTACT :

UFCV Nord  
Virginie Bailleux  
234 rue Saint-Hubert BP 87  
59830 Bouvines  
Tél : 0320418366  
[Virginie.bailleux@ufcv.fr](mailto:Virginie.bailleux@ufcv.fr)

