



« ANIM&MOI »

CONTEXTE

L'UFCV développe depuis de nombreuses années des animations à destination des seniors afin de favoriser le « bien vieillir » mais il lui fallait encore avancer dans sa réflexion pour permettre à ces personnes de maintenir un lien social.

Avec l'UFCV, les collectivités locales, associations... peuvent mettre en œuvre un projet d'animation sur le territoire avec les seniors pour développer le lien social et la lutte contre l'isolement.

Les établissements bénéficient de l'agrément national délivré par l'Agence du Service civique à l'UFCV pour offrir une mission d'intérêt général à un ou plusieurs jeunes volontaires.

OBJECTIFS DE L'ACTION

Permettre aux personnes âgées de se retrouver ensemble, en petits groupes (4 à 7 personnes), autour d'intérêts communs ;

Missionner des jeunes volontaires en service civique pour développer des micro-projets d'animation dans les quartiers, villages et/ou rues ;

Créer une dynamique entre les personnes pour les rassembler autour d'un événement exceptionnel ;

Permettre aux personnes de pouvoir se réinsérer dans une dynamique locale afin d'éviter l'isolement des âgés.

DESCRIPTION DE L'ACTION

Depuis le projet « Seniors et solidaires » de 2009, les personnes accompagnées ont exprimé le besoin d'aller plus loin dans l'élaboration de leur projet d'animation en favorisant l'accompagnement des personnes les plus isolées et fragilisées.

A partir de cette volonté, le projet « ANIM&MOI » est né dans la région Nord-Pas de Calais et s'est étendue, par la suite, au niveau national.

L'UFCV NPDC –Picardie, a alors lancée :

- Une campagne de communication sur le projet « ANIM&MOI » et l'intérêt de pouvoir être accompagné par un jeune volontaire en service civique ;
- Une présentation du projet lors d'un colloque seniors et d'une conférence des élus ;
- Un déploiement du projet « ANIM&MOI » à partir de l'observatoire de la CARSAT Nord - Picardie pour concrétiser le projet sur les secteurs fragilisés.

Plusieurs actions ont alors émergées grâce à l'implication des seniors et des services civiques qui les accompagnent dans leur projet d'animation pour le maintien du lien social comme :

- Des ateliers du quotidien tels que faire des courses, partage de journaux, faire de la cuisine, du tricot...
- Des ateliers exceptionnels, en grand groupe, comme des participations à des spectacles de proximité, des repas animés, des concours de belote ou jeux de société...
- Un séjour dans les Vosges (accompagné des jeunes volontaires) est en cours pour partager un moment long de convivialité et échanger ensemble dans un cadre nouveau ;
- Une journée « Part'âges » entre les seniors et jeunes d' « ANIM&MOI » et les seniors et jeunes d' « UN TOIT à PARTAGER » afin d'échanger entre générations sur les expériences vécues autour d'animations communes de bien-être et de sport ludique ;
- Un week-end multigénérationnel au Futuroscope est en cours d'élaboration entre les seniors mobilisés dans le projet « ANIM&MOI », les jeunes volontaires, des enfants et jeunes d'un atelier multisports et des ados du LALP (Lieu d'accueil de Loisirs et de Proximité).

PARTENAIRES DE L'ACTION

La CARSAT Nord-Pas de Calais-Picardie ;
Monalisa ;
L'Agence Nationale du service civique ;
L'association DON DE SOIE.

RESSOURCES MOBILISÉES

Une coordinatrice régionale sur le dispositif « ANIM&MOI » (0,5 ETP) ;
Une référente régionale des services civiques (0,2 ETP)
3 jeunes volontaires mobilisés sur le projet « ANIM&MOI » (1/2 journée par semaine).

FACTEURS DE RÉUSSITE

Le soutien financier de la CARSAT NPDC-Picardie ;
L'adhésion des collectivités locales, associations, CCAS... au projet qu'ils jugent pertinent.



DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Trouver des jeunes volontaires qui soient en adéquation avec les besoins et souhaits des collectivités locales, associations... ;
La frustration de certains jeunes qui veulent rapidement entrer en communication avec les seniors ;
La réticence de certains seniors à adhérer au projet et à se laisser accompagner par un jeune.

RÉSULTATS

15 jeunes volontaires missionnés pour l'action en Nord-Pas-de Calais-Picardie pour l'année 2015 ;
Plus de 60 ateliers d'animations réalisés grâce à l'intervention des jeunes volontaires et à l'investissement des seniors ;
Plus de 400 seniors sortis de leur isolement et retrouvant des liens sociaux au travers des actions de jeunes volontaires ;
20% des seniors qui se réinsèrent dans un dispositif local ou qui se font accompagner par leur commune.

PLUS-VALUES

Un dispositif intergénérationnel qui ne cesse de s'accroître ;
La stimulation des échanges entre les jeunes et les seniors qui participent aux activités ;
L'ouverture sur d'autres projets d'accompagnement pour le bien vieillir des âgés.

PERSPECTIVES

Pérenniser le partenariat entre la CARSAT et l'UFCV pour maintenir une action continue ;
Développer les animations exceptionnelles en grand groupe pour permettre aux seniors de participer de nouveau à une dynamique locale et prévenir de l'isolement.

DOCUMENTS ET OUTILS DISPONIBLES

Présentation du projet national « ANIM&MOI »

CONTACT :

Virginie BAILLEUX
Coordinatrice pôle seniors et handicap
UFCV
234 rue Saint Hubert
59830 BOUVINES
03.20.41.83.66
virginie.bailleux@ufcv.fr

« Le Service civique me permet d'avoir une expérience de vie originale, basée sur le relationnel et l'organisation. Je dialogue beaucoup avec les seniors, qu'ils soient référents d'ateliers ou participants. Je crois qu'ils aiment avoir un interlocuteur jeune, autant pour répondre à leurs questions que pour écouter ce qu'ils ont à dire. Et puis, nous avons aussi la mission de faire participer ponctuellement des personnes très isolées ou fragilisées. C'est un moment fort, lorsque l'on arrive à briser un peu leur solitude... »

Chloé, volontaire en Service civique à Bouvines

« Avoir un jeune à ses côtés permet de donner du peps à la vie et de ne pas rester dans son traintrain quotidien »

*« Même quand je n'ai pas envie, je me force et la jeune m'aide à m'apprêter et à me motiver »
« J'oublie tout et ça fait du bien ! »*

Des seniors participants.