



LES MOTS DE L'ÂGE

CONTEXTE

L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie (ANPAA), reconnue d'utilité publique est implantée sur l'ensemble du territoire avec 100 Comités territoriaux et 22 Comités régionaux coordonnés par son siège national. Les acteurs bénévoles ou professionnels de la structure interviennent sur l'ensemble des conduites de consommations à risque dans les champs de la prévention, de l'intervention précoce, de la réduction des risques, des soins et de l'accompagnement. L'équipe de l'ANPAA Nord-Pas de Calais intervient dans la mise en œuvre des politiques de santé et dans l'évolution des pratiques et des enjeux de société. C'est dans ce cadre qu'elle a mis en place l'action « Les mots de l'âge ». Cet outil promeut une attitude de prévention globale positive sur les notions de santé psychique et de bien-être dans l'avancée en âge, problématique souvent difficile à aborder avec les seniors et encore plus avec les seniors en situation d'isolement.

OBJECTIFS DE L'ACTION

Rompre l'isolement et favoriser le lien social ;
Favoriser l'expression, libérer la parole ;
Garder ou développer une bonne estime de soi, trouver des plaisirs dans sa vie ;
Prendre du recul par rapport à ses préoccupations ;
Renforcer la capacité à trouver des solutions aux difficultés et à demander de l'aide.

DESCRIPTION DE L'ACTION

L'action a pris forme suite à un travail avec des professionnels de la gériatrie. Ces derniers constataient qu'il manquait des outils ludiques autour du thème de la santé et du bien-être des personnes âgées pour aborder plus facilement la problématique. Un groupe de travail a été organisé et, après réflexion, a créé un jeu de cartes sur les thèmes suivants : petits plaisirs et grands bonheurs ; petits tracas et grands soucis ; famille, amitié, amour ; voyage dans le temps ; mon quotidien ; regard sur le monde.

Il se joue en groupe de 6 à 12 personnes, le but étant de découvrir une image cachée en répondant aux questions inscrites sur les cartes. Le jeu permet aux participants de mieux se connaître, de se rendre compte de leurs différences et de leurs points communs ce qui favorise le lien social et la lutte contre l'isolement.

Une phase de test a été lancée dans un foyer logement afin que le jeu corresponde au public cible. Puis des modifications ont été faites toujours dans un souci de répondre aux attentes des personnes âgées et des professionnels de santé. Puis le jeu a été confectionné et présenté dans différents foyers logements et EHPAD.

PARTENAIRES DE L'ACTION

La SCIC A la Marge ;
L'EHPAD Saint Maur à La Madeleine ;
Le foyer logement Fontenoy à Roubaix ;
Le Dr Jean Roche (psychiatre et gériatre à la Clinique de gérontologie du CHRU de Lille.

RESSOURCES MOBILISÉES

Projet mené par l'équipe de l'ANPAA : plus de 600 heures pour la conception pédagogique, les phases test et le suivi de la fabrication des jeux

FACTEURS DE RÉUSSITE

Le soutien financier du Département du Pas de Calais ;
La méthodologie et le travail partenarial ;
Le fait que le jeu ait été testé sur le public cible ;

DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

L'action a pris du temps à être réalisée ;
Les contraintes matérielles et financières ;
Le manque de compétences techniques de la part de l'ANPAA.



RÉSULTATS

Environ 200 personnes âgées en foyer logement, ehpad, ateliers santé.

PLUS-VALUES

Le travail sur la mémoire et la préhension réalisé par les seniors participants;

Un moment convivial qui permet de créer des liens entre les participants et avec les professionnels;

L'apport de connaissances sur les seniors participants, connaître les résidents pour les professionnels.

PERSPECTIVES

Diffuser 50 exemplaires du jeu dans la région Nord-Pas de Calais ;

Etablir une communication pour diffuser plus largement le jeu y compris en dehors des établissements de personnes âgées (Centres sociaux, club pour personnes âgées);

Créer une extension intergénérationnelle au jeu ;

Créer un tutoriel sur les techniques d'animation du jeu.



CONTACT :

Sylvie Gadeyne
sylvie.gadeyne@anpaa.asso.fr

ANPAA 59
24, Bd Carnot
Les Caryatides – 59000 Lille
Tel : 03 28 36 47 00

ANPAA 62
1, rue Méaulens
62000 Arras
Tel 03 21 71 36 11

*« Ça détend bien, pas le temps de penser à autre chose. »
« C'est bon de pouvoir parler comme ça ; de pouvoir dire ce qu'on pense. »*